

## Aviso Público Acercas del Brote de Influenza

Presentado por Alianzas, un programa de la Universidad de Missouri Extension y el Instituto para el Desarrollo Humano de la Universidad de Missouri –Kansas City

Hay un brote de influenza o gripe de origen porcino. Se han reportado casos en los EE. UU. y a nivel internacional.

### **¿Cuáles son los síntomas de la influenza?**

Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, escalofríos y cansancio. Puede haber diarrea y vómito.

### **¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?**

Las medidas de prevención son:

- ✓ Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al estornudar.
- ✓ Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- ✓ Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- ✓ Evite el contacto cercano con personas enfermas.

### **¿Me puede dar influenza por comer o cocinar carne de cerdo?**

No. La influenza no se encuentra en los alimentos. No hay riesgos si se come carne que han sido manipulada y cocinada de manera adecuada.

Esta información es del **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades** del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Para mayor información visite la pagina web [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) o [www.alianzas.us](http://www.alianzas.us)